



BILAN D'ORIENTATION JEUNES

Qu'est-ce que le bilan orientation jeunes?

Conçu pour aider les jeunes (généralement entre 15 et 25 ans) à prendre des décisions éclairées en matière de choix de filière de formations, d'études secondaires et supérieures, à développer un plan d'action pour atteindre l'orientation professionnelle choisie et trouver sa voie professionnelle.

On vous accompagne avec le bilan d'orientation jeunes.

En présentiel ou distanciel

Ce bilan permet d'apprendre à mieux se connaître en analysant son potentiel, ses aptitudes et aspirations, ses centres d'intérêt afin de déterminer les métiers les plus adaptés à sa personnalité ainsi qu'à ses capacités.

C'est une aide précieuse pour réussir la procédure **Parcoursup**, faire une sélection stratégique des spécialités et des vœux pour optimiser ses chances d'être accepté.e dans la filière d'études préférée.

Le choix de son métier est une décision importante qui doit être mûrement réfléchi, on est là pour accompagner les jeunes et leurs parents dans cette démarche passionnante et constructive.

Quels sont les avantages?

Tout d'abord, il permet d'obtenir **une évaluation approfondie et objective** de leurs potentiels ou talents, de leurs aptitudes et de leurs centres d'intérêt, ce qui facilite le choix des études et des métiers qui leur correspondent le mieux.

Ensuite, le bilan d'orientation jeunes offre un **soutien personnalisé** de la part du conseiller, qui peut être une référence et un guide dans cette période parfois stressante. De plus, l'élaboration d'un plan d'action avec des objectifs clairs et réalistes aide à maintenir la motivation et à structurer la démarche d'orientation.

Enfin, le bilan d'orientation jeunes donne accès à un réseau d'information et de contacts qui peut s'avérer précieux pour accéder à des formations, des stages ou des emplois.

C'est une aide utile à la fois pour :

- Soulager et aider les parents dans cette mission complexe et parfois stressante,
- Clarifier pour le jeune son objectif professionnel afin qu'il retrouve de la motivation, de l'engagement dans ses études, donner du sens dans ses études
- Ne pas avoir de regret et ne pas passer à côté d'une voie professionnelle qui aurait pu lui plaire
- Être aidé et soutenu dans la démarche de Parcoursup pour augmenter ses chances de réussite

Comment se déroule un bilan d'orientation jeunes?

Un bilan se déroule généralement en plusieurs étapes.

Premièrement, le jeune est invité à remplir un questionnaire ou à participer à des tests pour évaluer ses aptitudes, ses talents, ses motivations, ses aspirations et ses centres d'intérêt.

Ensuite, il bénéficie d'un **entretien individuel** avec un conseiller professionnel, qui analyse ses réponses, ses besoins et ses attentes, et l'aide à définir un projet professionnel réaliste et cohérent.

Par la suite, le conseiller informe le jeune sur les différentes voies de formation et les métiers qui s'offrent à lui, et lui propose éventuellement des séances d'information ou des rencontres avec des professionnels du secteur visé.

Dans certains cas, des stages d'immersion ou des visites d'entreprises peuvent également être organisés.

Enfin, **un plan d'actions est élaboré**, comprenant des objectifs précis et des étapes concrètes pour la réalisation du projet d'orientation professionnelle.

QUI / QUAND / COMMENT?

Combien de temps dure le bilan d'orientation jeune ?

En moyenne, l'accompagnement dure **1 à 2 mois** selon les disponibilités du jeune et des parents en cas de participation de ces derniers au premier rendez-vous et lors de la restitution des conclusions.

Combien d'heures d'accompagnement ?

Des rendez-vous en face à face en **présentiel** ou en **visio** sont proposés : prévoir 3 à 4 rendez-vous d'**1h30 à 2h** en moyenne.

Comment enclencher la démarche ?

Rendez-vous possible en distanciel en visio ou bien en présentiel sur notre site de Trappes.

Un premier rendez-vous d'écoute et de conseil est proposé **gratuitement avec les parents ou sans**, via le site internet.

Programme *Trouver sa voie*

« *Se définir et Mieux se connaître* »

Ce programme est conçu pour aider les jeunes à mieux se connaître et à trouver sa voie. Identifier les tendances naturelles de votre personnalité, vos atouts et vos faiblesses éventuelles, vos potentiels, appréhender les différents types de personnalité, comprendre comment améliorer votre communication avec les autres.

Pour:

- *Mieux se connaître*
- *Identifier ses atouts et ses faiblesses*
- *Sélectionner ses spécialités au lycée*

Tarif: 690€ TTC

3 entretiens + Passation tests

Déroulé:

- *Entretien prise de contact*
- *Tests de personnalité et d'orientation*
- *Debrief, exploration des pistes*
- *Restitution jeune*

Programme *Orientation Individuelle « Zen »*

« Trouver sa voie sur ParcoursSup en fonction de qui je suis »

Ce programme est conçu pour aider les jeunes à définir leur choix d'orientation scolaire sur Parcoursup, affiner la sélection des vœux d'études en lien avec leur personnalité et les métiers possibles.

Pour:

- *Mieux se connaître*
- *Définir son orientation post-bac (parcourSup)*
- *Identifier les métiers et les formations qui vous motivent et vous correspondent.*

Tarif: 760€ TTC

5 entretiens + Passation tests

Déroulé:

- *Entretien prise de contact*
- *Tests de personnalité et d'orientation*
- *Debrief, exploration des pistes*
- *Restitution jeune/ Parents*

Programme *Essentiel*

« *Se révéler, trouver sa voie et mobiliser ses ressources* »

Ce programme est conçu pour aider les jeunes à définir leur choix d'orientation scolaire sur Parcoursup, mais aussi à se libérer de leurs freins, mobiliser leurs ressources, prendre confiance pour avancer vers leur objectif professionnel.

Pour:

- *Mieux se connaître et retrouver confiance*
- *Définir son orientation post-bac (parcourSup)*
- *Optimiser ses ressources pour l'atteinte de ses objectifs (styles d'apprentissage, confiance en soi, gestion de son stress, organisation)*
- *Développer la confiance en soi*

Tarif: 890€ TTC

6 entretiens + Passation tests

Déroulé:

- *Entretien prise de contact*
- *Tests de personnalité et d'orientation*
- *Debrief, exploration des pistes*
- *Séances de coaching selon l'objectif défini*
- *Restitution jeune/ Parents*

NOS ATOUTS CHEZ A2Z TRAINING

QUI SOMMES-NOUS ?



- Un cabinet **spécialisé dans l'accompagnement RH**
- **Créée en 2003**, A2Z Training est présent sur tout le territoire et dans toute l'Île-de-France.
- **Un centre de bilans de compétences** (référencé Datadock & CPF) agréé par les différents OPCO
- Cabinet est également spécialisé dans le conseil RH, coaching, les langues étrangères, bureautique, accompagnement professionnel et gestion de carrière

OÙ NOUS TROUVER ?

Nous contacter : a2z.training@wanadoo.fr ou 01 30 16 00 37

Adresse : [1 Rue Blaise Pascal 78190 Trappes France](#)

HORAIRES - ACCESSIBILITE

- **Les horaires d'ouverture :**

Nos centres sont ouverts du lundi au vendredi de 09 h 00 à 12 h 30 et de 14 h 00 à 18 h 00.

Les horaires de travail de nos équipes sont flexibles et peuvent être adaptés en fonction de vos besoins.

- **Accessibilité & handicap :**

Notre établissement est conforme à la loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées.

Nous disposons au sein de nos différentes agences de bureaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite : places de parking adaptées, ascenseur, rampes d'accès.

N'hésitez pas à nous signaler vos éventuelles contraintes en termes de mobilité ou handicap afin que le.la consultant.e en charge de votre bilan vous propose les modalités d'accompagnement les plus adaptées à votre situation.



CONTACTS



Anne-Marie ZELEZNIKAR

Fondatrice & Directrice générale

01 30 16 00 37



Séverine LAMALLE

Consultante RH – Coach Certifiée ICF

06 10 80 71 37

